

Le Charme discret de l'intestin: Tout sur un organe mal aim



Par Giulia Enders
DOC | *audiobook | ebooks | Download
PDF | ePub

Dtails sur le produit Rang parmi les ventes : #746 dans eBooksPubli le: 2015-04-01Sorti le: 2015-04-01Format: Ebook Kindle

(Mobile pdf) Le Charme discret de l'intestin: Tout sur un organe mal aim

Par Giulia Enders : **Le Charme discret de l'intestin: Tout sur un organe mal aim** before purchasing it in order to gage whether or not it would be worth my time, and all praised Le Charme discret de l'intestin: Tout sur un organe mal aim:

Download

Read Online

Description :

Prsentation de l'diteurGiulia Enders, jeune doctorante et nouvelle star allemande de la mdecine, rend ici compte des dernires dcouvertes sur un organe sous-estim. Elle explique le rle que jouent notre deuxime cerveau et son microbiote (l'ensemble des organismes l'habitant) dans des problmes tels que le surpoids, la dpression, la maladie de Parkinson, les allergies...Illustr avec beaucoup d'humour par la sur de l'auteur, cet essai fait l'loge d'un organe relgu dans le coin tabou de notre conscience. Avec enthousiasme, Giulia Enders

invite changer de comportement alimentaire, viter certains mdicaments et appliquer quelques rgles trs concrtes pour faire du bien son ventre. Vritable phnomne de librairie, Le Charme discret de lintestin sest vendu plus d'un million exemplaires en Allemagne et sera publi dans plus de trente pays. Revue de presse Style nergique, brio, langage imag, tous les ingradients de la russite sont runis pour dissenter sur un organe tabou. Ce livre qui a pour ambition de nous rconcilier avec notre "deuxime cerveau" a connu un succs de librairie tonnante.