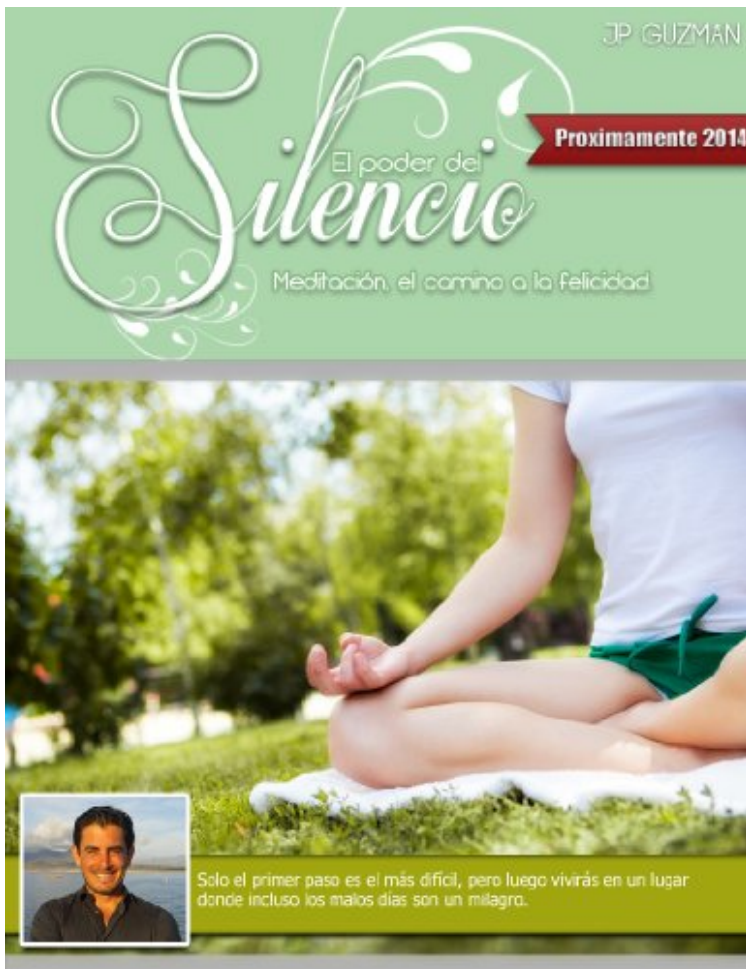


[Ebook pdf] File size: 62.Mb

# El Poder del Silencio: La meditacin como un camino de Paz y Gloria. (El Poder de la Experiencia Book 4) (English Edition)



Par JP Guzman

\*Download PDF | ePub | DOC | audiobook  
/ ebooks

Dtails sur le produit Publi le: 2014-04-21  
Sorti le: 2014-04-21  
Format: Ebook  
Kindle

[Ebook pdf] El Poder del Silencio: La meditacin como un camino de Paz y Gloria. (El Poder de la Experiencia Book 4) (English Edition)

Par JP Guzman : El Poder del Silencio: La meditacin como un camino de Paz y Gloria. (El Poder de la Experiencia Book 4) (English Edition) before purchasing it in order to gage whether or not it would be worth my time, and all praised El Poder del Silencio: La meditacin como un camino de Paz y Gloria. (El Poder de la Experiencia Book 4) (English Edition):

 Download

 Read Online

## Description :

Prsentation de l'diteurHe entrenado muchas herramientas en mi vida: mentales, fsicas, emocionales y sociales. Eso es porque me encanta aprender cosas nuevas, y an ms si van a apoyarme a ser ms feliz y ms sabio. Para ser grficos, por ejemplo, hace unos aos yo estaba practicando Taekwondo en Santiago, Chile, y el ao despues me un a un seminario de auto-desarrollo en Savu Savu, Fiji, por cierto, tambn me encanta viajar.

Slo para mencionar algunas reas, me encanta aprender acerca de correr, sobre yoga, la energia universal, chacras, regresiones, acupuntura, terapia normal, etc. Todo esto sin mencionar otras cosas muy interesantes que he podido aprender como ex militar, abogado, empresario, y entrenador personal y de vida. Conclusin, soy un fanatico de aprender y del desarrollo personal. Y despues de todos estos entrenamientos y habilidades, en mi opinin, la meditacin es el apoyo ms potente y til para los desafos en la vida. Por eso es tal vez es uno de

los ms difciles de conseguir, pero la verdad es que cualquiera puede lograr un excelente nivel de meditacin. No es necesario convertirse en un monje o empezar a usar ropa de manera diferente; cualquier persona que camina por la calle y con una vida normal puede meditar. La meditacin es una tcnica en la que trabajamos con nuestra mente. Si percibes tu mente como una herramienta, entonces el primer paso para que funcione debe ser examinar y luego pensar en cmo funciona tu mente y los usos posibles que puedes dar a la misma, luego, hacer que funcione de la manera ms eficiente, de la manera que funcione mejor para ti. La meditacin es una forma natural de conocer tu interior, y de esta manera puedes entender cmo funcionas y luego mejorarte mediante la educacin y la formacin. Se requiere de mucha prctica para entrenar la mente. Por ejemplo, Por cunto tiempo has dejado que tu mente haga lo que quiere? Crees que despus de tantos aos le puedes decir "bueno, ahora hay que pensar slo en cosas felices? Eso es imposible! Al igual que el levantamiento de pesas o correr hacen que nuestro cuerpo se mantenga en forma, la meditacin hace que tu mente est en forma. Lo bueno de esto es que no necesitas ningn equipo especial. No hay necesidad de ser un tipo de persona determinada, siempre y cuando ests vivo y tengas un cerebro en pleno funcionamiento. Con eso basta para empezar.

Presentacion de l'diteur He entrenado muchas herramientas en mi vida: mentales, fsicas, emocionales y sociales. Eso es porque me encanta aprender cosas nuevas, y an ms si van a apoyarme a ser ms feliz y ms sabio. Para ser grficos, por ejemplo, hace unos aos yo estaba practicando Taekwondo en Santiago, Chile, y el ao despus me un a un seminario de auto-desarrollo en Savu Savu, Fiji, por cierto, tambin me encanta viajar. Slo para mencionar algunas reas, me encanta aprender acerca de correr, sobre yoga, la energa universal, chacras, regresiones, acupuntura, terapia normal, etc. Todo esto sin mencionar otras cosas muy interesantes que he podido aprender como ex militar, abogado, empresario, y entrenador personal y de vida. Conclusin, soy un fanico de aprender y del desarrollo personal. Y despus de todos estos entrenamientos y habilidades, en mi opinin, la meditacin es el apoyo ms potente y til para los desafos en la vida. Por eso es tal vez es uno de los ms difciles de conseguir, pero la verdad es que cualquiera puede lograr un excelente nivel de meditacin. No es necesario convertirse en un monje o empezar a usar ropa de manera diferente; cualquier persona que camina por la calle y con una vida normal puede meditar. La meditacin es una tcnica en la que trabajamos con nuestra mente. Si percibes tu mente como una herramienta, entonces el primer paso para que funcione debe ser examinar y luego pensar en cmo funciona tu mente y los usos posibles que puedes dar a la misma, luego, hacer que funcione de la manera ms eficiente, de la manera que funcione mejor para ti. La meditacin es una forma natural de conocer tu interior, y de esta manera puedes entender cmo funcionas y luego mejorarte mediante la educacin y la formacin. Se requiere de mucha prctica para entrenar la mente. Por ejemplo, Por cunto tiempo has dejado que tu mente haga lo que quiere? Crees que despus de tantos aos le puedes decir "bueno, ahora hay que pensar slo en cosas felices? Eso es imposible! Al igual que el levantamiento de pesas o correr hacen que nuestro cuerpo se mantenga en forma, la meditacin hace que tu mente est en forma. Lo bueno de esto es que no necesitas ningn equipo especial. No hay necesidad de ser un tipo de persona determinada, siempre y cuando ests vivo y tengas un cerebro en pleno funcionamiento. Con eso basta para empezar.